

# Horsemanship Advanced Cursus

Specialiseer je verder met je paard zowel fysiek als mentaal!



PAARD EN PUUR

## Wat houdt het in?

De Horsemanship Advanced cursus is bedoeld voor mensen die al een goede basis hebben in het horsemanship en opzoek zijn naar meer diepgang en verfijning. Bij twijfel over je niveau mag je altijd even mailen of bellen. Deze twee dagen zullen fulltime gericht zijn op de verschillende paardenkarakters die er zijn en hoe we hier het beste mee om kunnen gaan. Daarnaast zal er ook flink gewerkt worden aan het verbeteren en verfijnen van de relatie en communicatie tussen jou en je paard. Gedurende deze twee dagen zal zowel het fysieke als het mentale stuk in praktijk en theorie behandeld worden. Dit, omdat hoe verder je komt, je zal merken dat fysiek en mentaal bijna niet los van elkaar te zien zijn. Deze cursus is bedoeld voor mensen met een eigen paard of verzorgpaard.

Tijdens dit weekend wordt er gewerkt in groepsverband en in duo's. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- ✓ Grondwerk aan een lang touw, wat te doen bij welk type paard
- ✓ Werken in vrijheid met je paard vanaf de grond, welke aanpak werkt het beste bij welk paard en waarom doen we vrijheidswerk.
- ✓ Verfijnd rijden en je paard echt rijden op je zit en focus (dit is namelijk de basis, dat je je paard zonder teugels kan rijden)
- ✓ Zowel het fysieke aspect vanaf de grond en in het rijden komen beiden aan bod, iedere combinatie zal eigen werkpunten krijgen om mee verder te gaan.



Om ervoor te zorgen dat er genoeg diepgang gegeven wordt tijdens de cursus, zal er veel met de paarden worden gedaan in combinatie met theoriesessies. Een cursus zoals deze is dus intensief maar zeer leerzaam en zorgt ervoor dat je weer een stap verder komt met je paard en eventuele trainingspaarden.

De dagen zullen starten vanaf 09:30 en eindigen rond 17:00.

Voor zowel het grondwerk als het rijden is er beschikking over een fijne binnenbak. Om genoeg persoonlijke aandacht te garanderen, zullen de groepjes zeer klein gehouden worden, waardoor ze snel vol zitten.

## Logistieke info

Het weekend zal plaatsvinden op Stoeterij de Molenweg; Molenweg 8 6225 NC Maastricht. Hier hebben we beschikking over een ruime binnenbak. Tijdens de cursus kunnen de paarden verblijven in stallen. Bij aankomst zullen de stallen klaar staan. Verder worden de paarden gedurende de hele cursus voorzien van genoeg voordroog hooi en s'avonds 1 schep basisbrokken. Voor de cursisten is er geen mogelijkheid om op deze locatie te overnachten, wel zijn er verschillende campings en hotels in de omgeving. Voor meer info over de overnachtingen mat je altijd een mailtje sturen.

## Benodigdheden

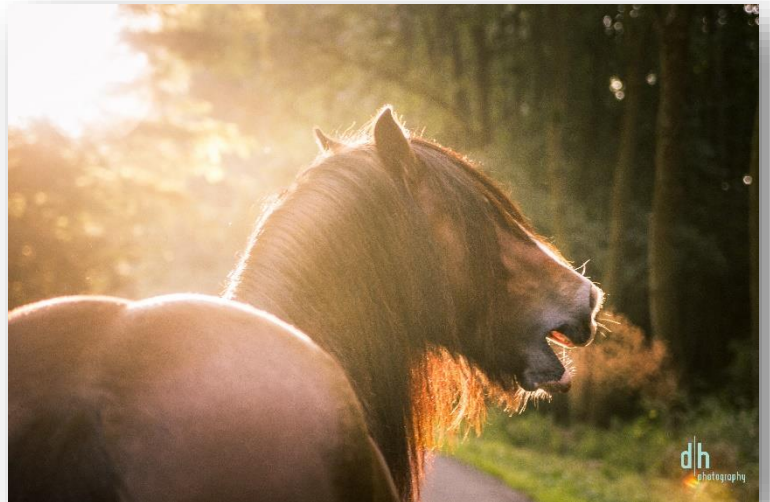
Voor deze cursus dien je het volgende mee te nemen:

- Rijmateriaal (liefst ook een Barebackpad)
- Lang leidtouw en halster (liefst een touwhalster)
- Een stick als je deze hebt
- Stick met vlag als je deze hebt (anders voldoet een plastic zakje aan een zweep of stick ook)
- Kaptoom
- Clipteugels
- Aanwijzszweep
- Overig materiaal om je paard te onderhouden
- Je paard dient te zijn ingeënt tegen influenza

## In het kort

Als je meedoet aan het weekend dan leer je het volgende:

- ✓ Grondwerktechnieken verfijnen voor verschillende types paard
- ✓ Verschillende grondwerkoefeningen om bepaalde doelen te kunnen bereiken bij angstige of dominante paarden
- ✓ Lichaamstaal verbeteren in het vrijheidswerk en weten wat te doen bij welk paard in vrijheid
- ✓ Verfijnder rijden en rijden op je zit, leren hoe je nou echt zonder teugels kunt gaan rijden
- ✓ De verschillende paarden karakters en hoe je hier in de praktijk mee omgaat in het algemeen
- ✓ Nog verfijnder gaan communiceren met je eigen paard
- ✓ Weten hoe te handelen bij een dominant, onzeker, lui of bang paard zowel vanaf de grond als in het zadel
- ✓ In het algemeen een nieuwe boost krijgen om weer door te gaan met je eigen training en trainingspaarden.



Wat je allemaal krijgt gedurende dit weekend

- ✓ Een gezellige groep om deze cursus mee te beleven
- ✓ Intensieve theoriesessies
- ✓ Intensieve praktijksessies met je paard
- ✓ Koffie, thee fris en lekkernijen
- ✓ Lunch
- ✓ 2 dagen stalling met 1 overnachting voor je paard
- ✓ Onbeperkt voordroog hooi voor je paard
- ✓ Basisbrokken indien gewenst voor je paard

**Prijs voor de hele cursus** (inclusief al het bovenstaande)

**€ 227** inclusief BTW.

Een dag voor de cursus arriveren is mogelijk. Wij vragen dan een meerprijs van €10 per extra overnachting van je paard. Inschrijven kan via [aimee@paardenpuur.nl](mailto:aimee@paardenpuur.nl), tot snel!