

# Horsemanship Advanced Programma

Specialiseer je verder met je paard zowel fysiek als mentaal!



PAARD EN PUUR

## Wat houdt het in

Het Horsemanship Advanced programma is bedoeld voor mensen die al een goede basis hebben in het horsemanship en opzoek zijn naar meer diepgang en verfijning. Ben je al een tijdje lesklant bij Paard en Puur of heb je al een keer de jaaropleiding gevolgd? Dan is dit het ideale vervolg programma voor jou! Bij twijfel (omdat je misschien ergens anders horsemanship ervaring hebt opgedaan) over je niveau mag je altijd even mailen of bellen.

Deze reeks van 8 lesdagen is verdeeld over 4 lesmodules. Ieder lesmodule zal gericht zijn op een specifiek onderwerp, zodat we echt kunnen gaan verdiepen en verfijnen. Om ervoor te zorgen dat er genoeg diepgang gegeven wordt tijdens de lesdagen, zal er veel met de paarden worden gedaan in combinatie met theoriesessies gericht op de lesmodule . Het is dus intensief maar zeer leerzaam en zorgt ervoor dat je weer een stap verder komt met je paard en eventuele trainingspaarden.

Tijdens dit programma wordt er gewerkt in groepsverband, in duo's en individueel. Leer van elkaar, met elkaar, en kom erachter hoeveel er nog te leren valt! Durf je echte dromen na te jagen. If you can dream it you can do it!



*~It's amazing what you can learn after you've learned all that you think there is to learn*

*~Ray Hunt*

# Lesmodules

## Module 1 1-2 maart 2019 ~ Connectie, respect & vertrouwen ~

Tijdens deze module zal vooral het vrijheidswerk centraal staan, zowel vanaf de grond als in het zadel. Dat wil zeggen dat we in het grondwerk vooral de focus leggen op het loswerken zonder touw en de daarbij behorende advanced oefeningen. Denk hierbij aan het cirkelen, alle overgangen, obstakels trotseren en zijgangen. In het rijden zullen we dan met name gaan kijken naar het stuk "rijden met zo min mogelijk hulpen". Je zal je meer bewust worden van je echte "eigen" balans en hoe belangrijk jouw focus is om je paard te kunnen "besturen". Aan de hand van verschillende patronen ga je de stappen naar het rijden zonder hoofdstel voorstellen en de daarbij behorende uitdagingen.

## Module 2 5-6 april 2019 ~ Fysieke balans ~

Tijdens deze module gaan we vooral diep in op de fysieke balans van jezelf en van jouw paard. We werken in het grondwerk aan de zijgangen en knopjes om je paard "recht te richten". Vervolgens zullen we dit doorpakken in het longeren. Ook zullen we een begin maken met het werken in de hand, waarbij je de ruitser vanaf de grond imiteert en je naast je paard loopt. Vervolgens krijgt iedereen individueel zitles op zijn/haar eigen paard en wordt je geholpen om beter in balans te zitten op je paard. Ook zal er een begin gemaakt worden met het "recht richten" onder de man. Voor sommige zelfs al een begin met zijgangen onder de man. Voor deze module graag je barebackpad meenemen, als je deze hebt!

## Module 3 10-11 mei 2019 ~ Combination ~

Omdat module 1 & 2 zeer intensief zijn en veel oefening vergt zal er in module 3 een combinatie van de twee voorafgaande modules gegeven worden. Er zal herhaling zijn maar we zullen ook zeker weer een stap verder gaan in het verdiepen en verfijnen van jullie horsemanship. Er zullen tijdens deze twee lesdagen weer meer grenzen worden verlegd en je gaat je verbazen hoeveel er nog te leren valt nadat ja dacht alles te hebben geleerd. Dare to be brave! Voor deze module graag je barebackpad meenemen, als je deze hebt!

## Module 4 14-15 Juni 2019 ~ Be the herd ~

Het laatste lesweekend van het Advanced Horsemanship programma mag je niet missen! Het wordt namelijk alleen maar genieten van de diepe band en connectie die jij al met je paard hebt. Ook zullen er weer kwartjes gaan vallen en puntjes op de "i" gezet worden. Leer tijdens deze twee dagen nog meer je buiten je comfort zone te stappen en ervaar hoe je allerlei real life obstakels kunt trotseren vanaf de grond (in vrijheid) als in het zadel, SAMEN met je paard. Want het gaat erom dat je de kudde voor jouw paard kunt vormen en jij hem het ultieme leiderschap kunt bieden. Denk hierbij aan bruggetjes, poortjes, sprongen, trailer etc. Maar ook het water! Want dit lesweekend zullen we in kleine groepjes gaan (proberen) zwemmen met de paarden en andere uitdagingen in het uitrijgebied van Herkenbosch opzoeken!

*~ If you can dream it, you can do it ~ Walt Disney*

## Ter info

De lesdagen op de vrijdagen duren van 08:30 – 16:30 – zo kun je eventueel daarna nog een fijne wandeling of buitenrit maken met je paard. De lesdagen op de zaterdag duren van 08:30 – 17:30. Het is mogelijk om je per module op te geven, maar vanwege de logische opbouw is het aan te raden om alle 4 de modules en dus het hele programma te volgen. Ook loop je dan niet het risico dat er al een module vol zit waar je eigenlijk toch aan had mee willen doen. Bij inschrijving van het hele programma ontvang je 1 gratis privéles (excl. Reiskosten).



## De Locatie

Alle lesdagen zullen plaatsvinden op Rijstal Venhof in Herkenbosch, gelegen in een prachtig natuurgebied waar je heerlijke buitenritten kunt maken. We beschikken hier over een ruimere binnenbak dan gewoonlijk, we hebben dus meer dan genoeg plaats met ons kleine groepje en zijn niet weersafhankelijk. Daarnaast hebben we beschikking over een ruim speelveld waarin allerlei obstakels liggen die je kunt trotseren met je paard. Hier zullen we dan ook heel veel plezier gaan beleven met z'n allen. Ook is er nog een fijne buitenbak idyllisch gelegen tussen de bomen en weilanden, voor als het mooi weer is.



Een enorm sfeervolle locatie waar meteen het vakantie gevoel naar boven komt. Om ervoor te zorgen dat je je volledig kan focussen op jezelf en je paard, hoef je tijdens de lesdagen niet na te denken over je eten gedurende de dag. Er wordt namelijk vanaf de ochtend al gezorgd voor Limburgse vlaai met koffie en thee. In de middag zullen we gezamenlijk lunchen in de gezellige "Saloon" van Venhof. We kunnen zowel binnen als buiten zitten. Na deze rijkelijk gevulde lunch van broodjes en soep, kan je weer fris en fruitig van start gaan met je paard!

Maar niet alleen voor ons is het een droomplekje, ook jouw paard wordt voorzien in al zijn behoeftes. Er zijn zowel stallen als paddocks beschikbaar tijdens de lesdagen, waardoor je paard genoeg tot rust kan komen. Tijdens alle lesdagen zit zowel stalling/paddock inbegrepen als de verzorging van je paard (je hoeft niet je eigen stal uit te mesten en hooi wordt ook verzorgd voor je paard).

Mocht je een dag eerder willen arriveren of een dagje langer willen blijven omdat je er een weekendje weg van wilt maken, dan is dit allemaal mogelijk tegen een meerprijs. Ook als je graag zelf op de locatie wilt verblijven kan dat in één van de gezellige chaletjes gelegen op het terrein van Venhof. Met 4 tot 6 personen kun je een chaletje delen voor een zeer aantrekkelijk bedrag. Wil je meer info hierover krijgen of al reserveren dan kun je contact opnemen met Sonja, de eigenaresse van Stal Venhof. Je kunt haar bereiken via het volgende e-mail adres: [info@venhof.nl](mailto:info@venhof.nl)

Het adres is: Café Restaurant Rijstal, Venhof Venhof 2, 6075 NE Herkenbosch.



## Benodigdheden

Voor deze cursus dien je het volgende mee te nemen:

- Leidtouw 3,5 m
- Leidtouw 6 m
- Touwhalster
- Stick met touw of stick met vlag (beiden zijn goed)
- Kaptoom,
- Clipteugels om aan je kaptoom vast te maken
- Aanwijzweepje
- Zadel, hoofdstel
- Cap
- Barebackpad en neckrope zijn optioneel maar is wel aan te raden
- Overige verzorgspullen
- Bikini 😊
- Je paard dient te zijn ingeënt tegen influenza

## In het kort

Bij deelname aan dit programma krijg je:

- ✓ Verdieping en verfijning in het werken in vrijheid
- ✓ Verdieping en verfijning in het rijden met steeds minder
- ✓ Meer diepgang in het "recht richten" van je paard
- ✓ De beginselen van het werken in de hand
- ✓ De beginselen van het longeren met de focus op het fysieke stuk
- ✓ Een ultieme vertrouwensband door telkens grenzen te verleggen
- ✓ Samen met je paard op verschillende manieren obstakels trotseren (trailer, water, brug)
- ✓ Zeer veel aandacht voor je eigen balans en zit
- ✓ Een nieuwe boost om weer door te gaan met je eigen training en trainingspaarden
- ✓ Een leuke groep mensen die allemaal dezelfde "taal" spreken
- ✓ Intensieve theoriesessies
- ✓ Intensieve praktijksessies met je paard
- ✓ Alle lesdagen koffie, thee en Limburgse vlaai
- ✓ Alle lesdagen een goed gevulde lunch, bestaande uit twee belegde broodjes en een soepje
- ✓ Alle lesdagen stalling + hooi
- ✓ Mogelijkheid tot paddock
- ✓ Een prachtige locatie met heel veel mogelijkheden, waar je helemaal tot rust kunt komen in een mooi natuurlijk gebied
- ✓ Starten met de realisatie van jouw ECHTE dromen door de intensieve begeleiding



*~ Believe in your horse, so your horse can believe in you ~ Ray Hunt*

Prijs voor de hele cursus **€ 1.067** inclusief BTW + 1 gratis privéles!

Prijs per Module **€ 267** inclusief BTW