

# Natural horsemanship & Beyond!

Het complete plaatje voor jou en je paard



dh  
photography



PAARD EN PUUR

## Wat houdt het in?

Deze 3 daagse cursus is met name bedoeld voor mensen die meer willen leren over Natural horsemanship in combinatie met het gymnastiseren van het paard. Tijdens deze 3 dagen zullen we veel grondwerk oefeningen doen om te werken aan respect en vertrouwen dit is het mentale stukje. Daarnaast gaan we aan de hand van gymnastiserende oefeningen het paard soepeler en sterker maken, het fysieke stukje. In mijn ogen kan het één niet zonder het ander. Daarom zie ik graag een combinatie van mentale en fysieke oefeningen voor het paard, om hem zo compleet in balans te krijgen. Tijdens deze cursus wordt er ook gereden en worden deze oefeningen dus ook in het zadel geoefend.

Tijdens deze cursus leer je hoe belangrijk het is om respect en vertrouwen in elkaar te hebben en welke oefeningen je hierbij kunnen helpen. Je leert hoe dit gaat helpen bij het gymnastiseren van het paard om hem fysiek sterker te maken. Je krijgt oefeningen mee naar huis waarmee je je paard zo kan trainen dat hij zijn lichaam op de juiste manier kan gaan gebruiken, om het dragen van de ruiter minder schadelijk te maken. (ook zeer belangrijk als je een recreatie ruiter bent!)

Tijdens alle cursussen staat connectie, relatie, respect en vertrouwen centraal. Je werkt dus nog steeds aan de relatie met je paard, met als toevoeging dat je hem fysiek correct leert te trainen/rijden.

Voor deze cursus hoef je géén ervaring met Natural Horsemanship of gymnastiseren te hebben (mag natuurlijk wel). Wel is het belangrijk dat je paard ingereden is zodat je ook de rijssessies mee kunt doen. Je kunt dit weekend alléén deelnemen met je eigen paard.

We werken veel in groepsverband maar er zijn ook individuele momenten ingepland. Om ervoor te zorgen dat er genoeg diepgang gegeven wordt tijdens dit weekend, zal er veel met de paarden worden gedaan in combinatie met theoriesessies. Het is dus intensief maar zeer leerzaam en zorgt ervoor dat je weer een stapje verder komt met je paard. Iedere dag beginnen we om 09:00u en eindigen we rond 17:30u (dit kan uitlopen).

Voor zowel het grondwerk als het rijden is er beschikking over een fijne binnenbak. Om genoeg persoonlijke aandacht te garanderen tijdens deze weekenden, zullen de groepjes zeer klein gehouden worden, waardoor ze snel vol zitten.



## Logistieke info

Het weekend zal plaatsvinden op Stoeterij de Molenweg; Molenweg 8 6225 NC Maastricht. Hier hebben we beschikking over een ruime binnenbak. Tijdens het weekend kunnen de paarden verblijven in stallen. Bij aankomst zullen de stallen klaar staan. Deze worden door de pensioneigenaar iedere dag netjes bijgehouden. Verder worden de paarden gedurende de hele cursus voorzien van genoeg kuilvoer en s'avonds 1 schep brokken. Voor de cursisten is er geen mogelijkheid om op deze locatie te overnachten, wel zijn er verschillende campings en hotels in de omgeving.

## Benodigdheden

- ✓ Rijmateriaal
- ✓ Lang leidtouw en halster (liefst een touwhalster)
- ✓ Een stick als je deze hebt
- ✓ Overig materiaal om je paard te onderhouden
- ✓ Kaptoom (is niet verplicht)
- ✓ Zweepje (als aanwijsmiddel)
- ✓ Je paard dient te zijn ingeënt tegen influenza en recentelijk te zijn ontwormt



## In het kort

Als je meedoet aan het weekend dan leer je het volgende

- ✓ Grondwerk respect en vertrouwen
- ✓ Grondwerk gymnastiserende oefeningen
- ✓ Je paard fysiek sterker en beter krijgen
- ✓ Werken in vrijheid met je paard
- ✓ Connectie met je paard
- ✓ Verfijnder leren rijden
- ✓ Bewustwording lichaamsgebruik tijdens het rijden
- ✓ In balans zijn op je paard
- ✓ De verschillende paarden karakters en hoe je hier in de praktijk mee omgaat
- ✓ Beter communiceren met je paard
- ✓ Je paard beter begrijpen en daardoor een betere connectie krijgen

Wat je allemaal krijgt gedurende dit weekend

- ✓ Een gezellige groep om dit weekend mee te beleven
- ✓ Koffie, thee fris en lekkernijen
- ✓ Lunch
- ✓ 3 dagen stalling met 2 overnachtingen voor je paard
- ✓ Complete verzorging van je paard: Stalverzorging, kuilvoer en brokken
- ✓ Fijne binnenbak zodat we niet weersafhankelijk zijn

Prijs voor het hele weekend (incl. al het bovenstaande)

**€ 337** (inclusief BTW) Bij aankomst op vrijdag vragen we een meerprijs van €10 voor één extra overnachting van je paard. Inschrijven kan via [aimee@paardenpuur.nl](mailto:aimee@paardenpuur.nl), tot snel!