

# GoodBetterBest Jaaropleiding

De weg naar progressie en groei voor jou en je paard!



PAARD EN PUUR

## Voor wie?

De opleiding is opgezet voor mensen die een passie voor paarden hebben en op een doelbewuste manier verder willen groeien met hun paard. Veel mensen ervaren dat ze vast komen te zitten en niet echt verder komen. Dit programma is opgezet om ervoor te zorgen dat je progressief en resultaatgericht bezig bent en blijft waardoor je veel groei gaat zien. Dit wordt bijgehouden d.m.v. een Persoonlijk Verbeter Plan (PVP). Dit plan zorgt ervoor dat jij aan jouw persoonlijke doelen met jouw paard werkt. Uiteraard krijg je bij dit proces uitgebreide begeleiding, maar zoals overal geldt; oefening baart kunst. Het belangrijkste van de opleiding is dat je weer (of nog meer) plezier met je paard gaat beleven. Leer de krachten en uitdagingen van je paard en van jezelf kennen en haal het beste in elkaar naar boven! Het gezamenlijke doel voor de hele groep is het verkrijgen van een zachtere en meer verfijndere communicatie vanaf de grond als in het zadel. Twijfel je of je geschikt bent voor deze opleiding? Dan mag je altijd bellen of mailen. Ook is er een mogelijkheid om deel te nemen aan de kennismakingsdag op 5 november 2017. Deze dag is speciaal georganiseerd voor geïnteresseerden voor de jaaropleiding, om een idee te krijgen van wat de opleiding inhoudt. Dit is een hele dag samen met je paard waarbij je kunt kennis maken met de werkwijze van Paard en Puur. Deze dag inclusief theorie, praktijk, lunch, stalling en hooi voor je paard kost €97. Opgeven kan via [aimee@paardenpuur.nl](mailto:aimee@paardenpuur.nl).

## Wat houdt het in?

De gehele jaaropleiding zal gericht zijn op zowel de mentale als de fysieke staat van het paard. We werken vanuit de psychologie van het paard om het zo logisch en natuurlijk mogelijk te houden. Er wordt gewerkt aan de relatie, communicatie en connectie, zowel vanaf de grond als het zadel, gecombineerd met gymnastiserende dressuur oefeningen. Er zal ook veel aandacht besteed worden aan hoe wij als mens ons lichaam gebruiken op- en naar ons paard en met wat voor intentie wij communiceren. Er valt namelijk nog zoveel te verfijnen, verzachten en verbeteren aan onszelf.

De jaaropleiding zal **beginnen** en **eindigen** met een zeer intensieve driedaagse, waarin we starten met een hoop theorie en praktijk over Natural Horsemanship (mentaal) gecombineerd met het gymnastiseren (fysiek) van ons paard. Daarnaast wordt iedereen in dit weekend individueel getest en gemeten op zijn/haar huidige niveau. Zo kun je goed zien vanaf welk niveau je begint en met welk niveau je de jaaropleiding uiteindelijk afsluit. Gedurende het jaar zal er iedere maand een praktijkdag volgen met je eigen paard aan de hand van verschillende thema's. Alle praktijkdagen zullen starten om 09:00u en eindigen rond 18:00u. De thema's zijn bedoeld om een duidelijke focus aan de verschillende praktijkdagen te geven. Zo krijg je iedere praktijkdag genoeg diepgang over elk onderwerp om thuis mee te gaan oefenen. Iedereen zal progressie maken, echter hoe meer je thuis oefent hoe groter de progressie zal zijn.

Bij thema's kun je denken aan; werken in vrijheid, werken aan een langer touw (12m), trailerladen/obstakels, rijden zonder hoofdstel met neckrope, paardenpersoonlijkheden en patronen, rijden met contact, gymnastiserende oefeningen vanaf de grond, gymnastiserende oefeningen vanaf het zadel, het paard zacht op alle hulpen krijgen, een parcours rijden, kudde gedrag observeren, zonder zadel voelen, uitdagingen op buitenrit en nog veel meer! Niet gevreesd, er zal veel herhaling van thema's plaatsvinden zodat je alles vaak genoeg ziet, voelt en hoort waardoor je ook echt kan verbeteren. Het is de bedoeling dat je na iedere praktijkdag je PVP aanpast, om ervoor te zorgen dat je progressie blijft maken en je doelen SMART (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden) zijn. Gedurende de hele opleiding mag je 1x per maand een filmpje of mail sturen met al je vragen of punten waar je tegen aan loopt.

Tijdens de jaaropleiding zijn er naast de praktijkdagen ook theoriedagen waarin we zeer diep ingaan op de materie aan de hand van opdrachten, filmpjes, simulaties en demonstraties. Aan het einde van het jaar



ontvangt iedereen een persoonlijke evaluatie en beoordeling gebaseerd op zijn/haar starters niveau en het behaalde niveau na afronding van de jaaropleiding. Nadat iedereen zijn/haar individuele beoordelingsgesprek heeft gehad, sluiten we af met een gezamenlijk etentje (dit is op eigen kosten) waar de diploma's van de jaaropleiding worden uitgereikt.

**Voor de jaaropleiding gaan we maar met een select groepje aan het werk, om zo genoeg persoonlijke aandacht te garanderen. Hierbij geldt de regel: Vol=vol.**

## Logistieke info

De praktijk dagen zullen plaatsvinden op Stoeterij de Molenweg: Molenweg 8, in (Amby) Maastricht. Hier is ook beschikking over een fijne binnenbak, dus we zijn niet weersafhankelijk. Tijdens deze praktijkdagen kunnen de paarden op de locatie verblijven in stallen. Je paard wordt tijdens deze dagen voorzien van voordroog hooi, vers water en stro. Dit zit in de prijs inbegrepen. Als je een dag van tevoren wilt arriveren met je paard dan kost dit €10 extra voor de overnachting van het paard. Er is voor de deelnemers helaas geen mogelijkheid om op deze locatie te overnachten, wel zijn er verschillende campings en hotels in de omgeving op minder dan 10 min afstand. Mogelijke plaatsen om te overnachten in de buurt:

<http://www.campingmeerssen.nl/>  
<http://www.herbergvalkenburg.nl/>  
<http://www.samsam-meerssen.nl/>

De theorie dagen zullen plaatsvinden op een andere locatie, namelijk op de Stationstraat 57 in Meerssen. Elke theorie sessie zal over een ander onderwerp gaan en zal intensief worden behandeld. Neem daarom genoeg papier mee, zodat je aantekeningen kunt maken.

**Materiaal:** Leidtouw (liefst 1 van 3,5m en 1 van 6m), touwhalster, stick, kaptoom, aanwijzweepje en uiteraard je zadel, hoofdstel en overige verzorgspullen.

## In het kort

Als je meedoet aan de GoodBetterBest Jaaropleiding dan krijg je het volgende:

- Intensief 3 daags praktijkweekend met je paard als start van de opleiding
- Intensief 3 daags praktijkweekend met je paard als afronding van de opleiding
- Naast de 3 daagse praktijkweekenden, 9 losse praktijkdagen!
- 3 Intensieve theorie dagen van gemiddeld 3 uur
- Begin en eind test met je paard
- Begeleiding bij het maken en naleven van je Persoonlijk Verbeter Plan
- Gedurende het hele jaar video coaching!
- Demo's met verschillende paarden
- De mogelijkheid om 1x per maand (een filmpje) te mailen met al je vragen
- Lunch gedurende alle praktijkdagen
- Alle praktijkdagen voordroog hooi, stro, water en stalling voor je paard
- Eindbeoordeling en diploma
- Een leuke groep gelijkgestemde mensen die elkaar kunnen motiveren en inspireren
- En vooral heeeel veel LOL met je KNOL ☺
- **In totaal dus 18 lesdagen!!!**



Prijs: € 1.947 incl. BTW. (bedrag mag in termijnen betaald worden, standaard termijnen: 3, meer termijnen in overleg). Bij betaling van het volledige bedrag in één keer ontvang je een gratis privéles.

Wil jij deelnemen aan deze unieke Jaaropleiding? Schrijf je dan in via [aimee@paardenpuur.nl](mailto:aimee@paardenpuur.nl), of bel naar 0642833005. Hopelijk tot snel!

Kun je een dag niet, dan mag je 1 dag kosteloos inhalen op een ander moment in een andere groep. Zijn er meerdere dagen dat je niet kunt, dan zal er van tevoren overlegd moeten worden wanneer deze ingehaald kunnen worden. Gemisten dagen worden niet verrekend met privélessen en worden ook niet terug betaald.

## Planning

Datum	GoodBetterBest
18 januari 2018	Kennismakingsavond + opstellen Persoonlijk Verbeter Plan (19:00 – 21:00)
19 t/m 21 januari 2018	Praktijk weekend met paard + testen
17 februari 2018	Praktijkdag paard
17 maart 2018	Praktijkdag paard
13 april 2018	Theorie avond (18:30 – 21:30)
26 mei 2018	Praktijkdag paard
9 juni 2018	Praktijkdag paard
21 juli 2018	Praktijkdag paard
17 augustus 2018	Theorie avond (18:30 – 21:30)
15 september 2018	Praktijkdag paard
12 oktober 2018	Theorie avond (18:30 – 21:30)
17 november 2018	Praktijkdag paard
8 december 2018	Praktijkdag paard
12 januari 2019	Praktijkdag paard
18 t/m 20 januari 2019	Praktijkweekend paard + eindtesten
1 februari 2019	Afsluitingsavond met diploma uitreiking + Beoordeling

