

Trainingsdag #2 “Schriktraining”

Maar dan goed!



Wat houdt het in?

Deze 1 daagse cursus is bedoeld voor mensen met een eigen paard, welke ook al ingereden is. Tijdens deze dag zullen we aan de hand van grondwerkoefeningen leren omgaan met de schrikreacties van ons paard. Je leert hoe je kunt reageren als je paard in paniek raakt. Maar we zullen ook oefeningen gaan doen met verschillende objecten, om je paard te laten wennen aan nieuwe dingen en om zijn mindset te veranderen. We willen bereiken dat we ons paard kunnen leren na te denken in enge en nieuwe situaties, i.p.v. in paniek te raken of zichzelf af te sluiten. Bij veel schriktrainingen, staan de obstakels centraal. Het gaat echter niet om het obstakel, maar het gaat om hoe je paard leert reageren als hij iets engs vindt. Tijdens deze dag leer je hoe je de mindset van je paard kunt veranderen van vluchtinstinct naar het nadenkend vermogen. Deze dag zal het vooral draaien om het verkrijgen van wederzijds respect en vertrouwen. Er zal zowel vanaf de grond gewerkt worden als in het zadel. We gaan dus beiden aspecten aanpakken, maar wel vanuit rust, respect en vertrouwen. Niemand wordt dus in het diepe gegooid en alles zal op een veilige en fijne manier aangepakt worden.

Tijdens deze cursus leer je:

- Op een manier te communiceren die logisch is voor jouw paard
- Hoe je het respect en vertrouwen van je paard kunt winnen in enge situaties
- Hoe je je paard meer zelfvertrouwen kunt geven, b.v. bij nieuwe objecten
- Hoe je je paard minder schrikachtig krijgt
- Hoe je je paard minder brutaal krijgt
- Hoe je je paard minder onzeker krijgt
- Hoe je je paard minder lui krijgt
- Hoe je dit alles kunt doorzetten in het zadel
- Hoe je in het algemeen een betere band met hem kan krijgen

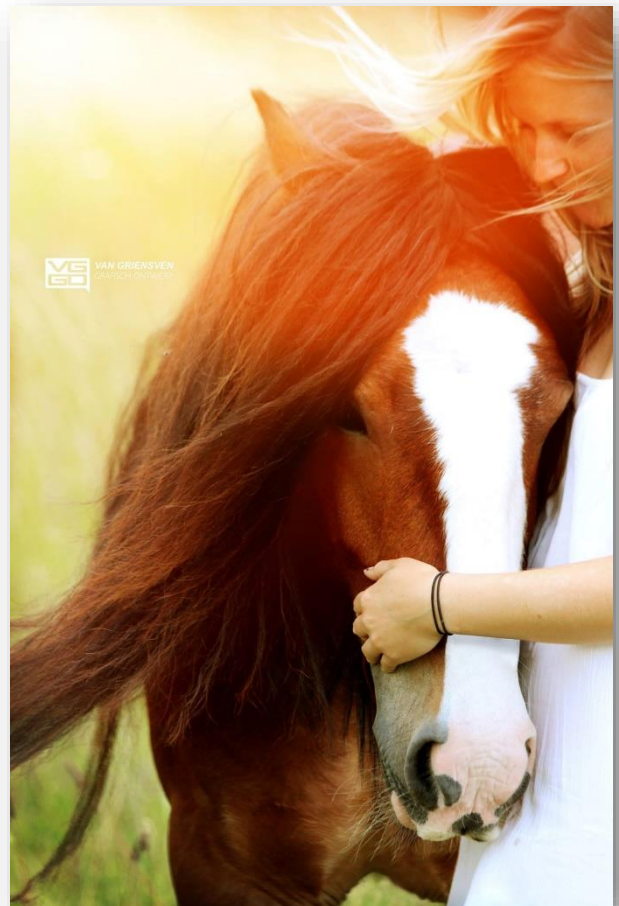
Voor deze cursus hoef je géén ervaring met Natural Horsemanship te hebben (mag natuurlijk wel). Je kunt deze cursus alléén deelnemen met je eigen paard.

We werken veel in groepsverband maar er zijn ook individuele momenten ingepland. Er zal veel praktijk worden gegeven in combinatie met theorie. Het is dus intensief maar zeer leerzaam en zorgt ervoor dat je weer een stapje verder komt met je paard. Het zal een leerzame dag zijn vol nieuwe informatie voor jou en je paard! De groepjes worden zeer klein gehouden, waardoor ze snel vol zitten, wacht dus niet te lang met inschrijven.

De dag begint om 09:00u en eindigen we rond 17:00u (dit kan uitlopen).

Logistieke info

De cursus zal plaatsvinden op Stoeterij de Molenweg; Molenweg 8 6225 NC Maastricht. Hier hebben we beschikking over een ruime binnenbak. Tijdens de cursus kunnen de paarden verblijven in stallen. Bij aankomst zullen de stallen klaar staan. Verder worden de paarden gedurende de hele dag voorzien van genoeg voordroog hooi.



Benodigdheden

- ✓ Rijspullen
- ✓ Lang leidtouw en halster (liefst een touwhalster)
- ✓ Een stick als je deze hebt
- ✓ Stick met vlaggetje/zweep met zakje eraan voldoet ook!
- ✓ Overig materiaal om je paard te onderhouden
- ✓ Je paard dient te zijn ingeënt tegen influenza

In het kort

Als je meedoet aan de cursus dan leer je het volgende:

- ✓ Grondwerk respect en vertrouwen
- ✓ Omgaan met enge situaties
- ✓ Je paard meer zelfvertrouwen geven
- ✓ Je paard leren na te denken i.p.v. in paniek te raken
- ✓ Je paard weer kalm te krijgen
- ✓ Bewustwording van jouw lichaamstaal
- ✓ Omgaan met angst bij het paard
- ✓ Omgaan met een brutaal paard
- ✓ Omgaan met een lui paard
- ✓ Omgaan met een onzeker paard
- ✓ Beter communiceren met je paard
- ✓ Je paard beter begrijpen en daardoor een betere connectie krijgen

Wat je allemaal krijgt:

- ✓ Een gezellige groep om deze cursus mee te beleven
- ✓ Koffie, thee fris en lekkernijen
- ✓ Lunch
- ✓ 1 dag stalling
- ✓ Complete verzorging van je paard: Stalverzorging en onbeperkt voordroog hooi
- ✓ Fijne binnenbak zodat we niet weersafhankelijk zijn

Prijs voor de HELE cursusdag (incl. al het bovenstaande) **€ 107** (inclusief BTW)

Een dag voor de cursus arriveren is mogelijk. Wij vragen dan een meerprijs van €10 per extra overnachting van je paard. Inschrijven kan via aimee@paardenpuur.nl, tot snel!

