

Trainingsdag “Schriktraining”

Maar dan goed!



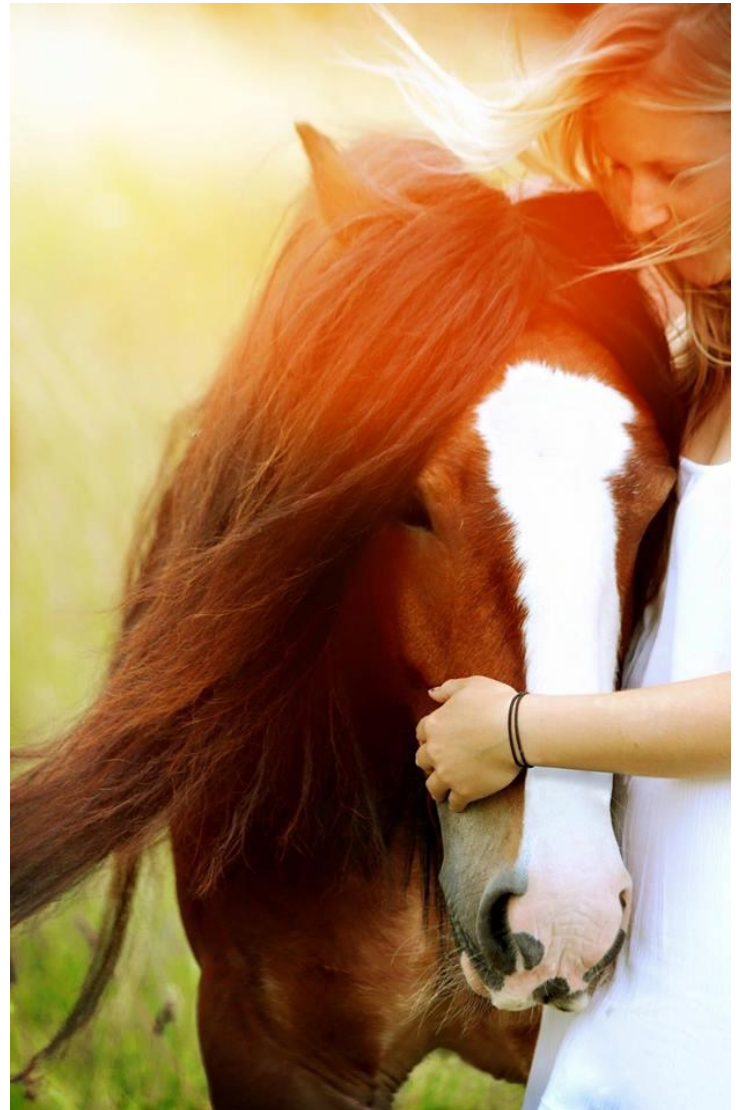
PAARD EN PUUR

Wat houdt het in?

Deze 1 daagse cursus is bedoeld voor mensen met een eigen paard, welke ook al ingereden is. Tijdens deze dag zullen we aan de hand van grondwerkoefeningen leren omgaan met de schrikreacties van ons paard. Je leert hoe je kunt reageren als je paard in paniek raakt. Maar we zullen ook oefeningen gaan doen met verschillende objecten, om je paard te laten wennen aan nieuwe dingen en om zijn mindset te veranderen. We willen bereiken dat we ons paard kunnen leren na te denken in enge en nieuwe situaties, i.p.v. in paniek te raken of zichzelf af te sluiten. Bij veel schriktrainingen, staan de obstakels centraal. Het gaat echter niet om het obstakel, maar het gaat om hoe je paard leert reageren als hij iets engs vindt. Tijdens deze dag leer je hoe je de mindset van je paard kunt veranderen van vluchtinstinct naar het nadenkend vermogen. Deze dag zal het vooral draaien om het verkrijgen van wederzijds respect en vertrouwen. Er zal zowel vanaf de grond gewerkt worden als in het zadel. We gaan dus beiden aspecten aanpakken, maar wel vanuit rust, respect en vertrouwen. Niemand wordt dus in het diepe gegooid en alles zal op een veilige en fijne manier aangepakt worden.

Tijdens deze cursus leer je:

- Op een manier te communiceren die logisch is voor jouw paard
- Hoe je het respect en vertrouwen van je paard kunt winnen in enge situaties
- Hoe je je paard meer zelfvertrouwen kunt geven, b.v. bij nieuwe objecten
- Hoe je je paard minder schrikachtig krijgt
- Hoe je je paard minder brutaal krijgt
- Hoe je je paard minder onzeker krijgt
- Hoe je je paard minder lui krijgt
- Hoe je dit alles kunt doorzetten in het zadel
- Hoe je in het algemeen een betere band met hem kan krijgen



Voor deze cursus hoef je géén ervaring met Natural Horsemanship te hebben (mag natuurlijk wel). Je kunt deze cursus alléén deelnemen met je eigen paard.

We werken veel in groepsverband maar er zijn ook individuele momenten ingepland. Er zal veel praktijk worden gegeven in combinatie met theorie. Het is dus intensief maar zeer leerzaam en zorgt ervoor dat je weer een stapje verder komt met je paard. Het zal een leerzame dag zijn vol nieuwe informatie voor jou en je paard! De groepjes worden zeer klein gehouden, waardoor ze snel vol zitten, wacht dus niet te lang met inschrijven.

De dag begint om 08:30u en we eindigen we rond 16:30u.

~ Believe in your horse, so your horse can believe in you ~ Ray Hunt

De Locatie

De Trainingsdag zal plaatsvinden op Rijstal Venhof in Herkenbosch, gelegen in een prachtig natuurgebied waar je heerlijke buitenritten kunt maken. We beschikken hier over een ruimere binnenbak dan gewoonlijk, we hebben dus meer dan genoeg plaats met ons kleine groepje en zijn niet weersafhankelijk. Daarnaast hebben we beschikking over een ruim speelveld waarin allerlei obstakels liggen die je kunt trotseren met je paard. Hier zullen we dan ook heel veel plezier gaan beleven met z'n allen. Ook is er nog een fijne buitenbak idyllisch gelegen tussen de bomen en weilanden, voor als het mooi weer is.



Een enorm sfeervolle locatie waar meteen het vakantie gevoel naar boven komt. Om ervoor te zorgen dat je je volledig kan focussen op jezelf en je paard, hoef je tijdens de Trainingsdag niet na te denken over je eten gedurende de dag. Er wordt namelijk vanaf de ochtend al gezorgd voor Limburgse vlaai met koffie en thee. In de middag zullen we gezamenlijk lunchen in de gezellige "Saloon" van Venhof. We kunnen zowel binnen als buiten zitten. Na deze rijkelijk gevulde lunch van broodjes en soep, kan je weer fris en fruitig van start gaan met je paard!

Maar niet alleen voor ons is het een droomplekje, ook jouw paard wordt voorzien in al zijn behoeftes. Er zijn zowel stallen als paddocks beschikbaar tijdens Trainingsdag, waardoor je paard genoeg tot rust kan komen. Uiteraard wordt hij voorzien van hooi en hoef je je eigen stal na gebruik niet uit te mesten!

Mocht je een dag eerder willen arriveren of een dagje langer willen blijven omdat je er een weekendje weg van wilt maken, dan is dit allemaal mogelijk tegen een meerprijs. Ook als je graag zelf op de locatie wilt verblijven kan dat in één van de gezellige chaletjes gelegen op het terrein van Venhof. Met 4 tot 6 personen kun je een chaletje delen voor een zeer aantrekkelijk bedrag. Wil je meer info hierover krijgen of al reserveren dan kun je contact opnemen met Sonja, de eigenaresse van Stal Venhof. Je kunt haar bereiken via het volgende e-mail adres: info@venhof.nl

Het adres is: Café Restaurant Rijstal, Venhof Venhof 2, 6075 NE Herkenbosch.



Benodigdheden

- ✓ Rijspullen
- ✓ Cap
- ✓ Lang leidtouw en halster (liefst een touwhalster)
- ✓ Een stick als je deze hebt
- ✓ Stick met vlaggetje/zweep met zakje eraan voldoet ook!
- ✓ Overig materiaal om je paard te onderhouden
- ✓ Je paard dient te zijn ingeënt tegen influenza



In het kort

Als je meedoet aan de cursus dan leer je het volgende:

- ✓ Grondwerk respect en vertrouwen
- ✓ Omgaan met enge situaties
- ✓ Je paard meer zelfvertrouwen geven
- ✓ Je paard leren na te denken i.p.v. in paniek te raken
- ✓ Je paard weer kalm te krijgen
- ✓ Bewustwording van jouw lichaamstaal
- ✓ Omgaan met angst bij het paard
- ✓ Omgaan met een brutaal paard
- ✓ Omgaan met een lui paard
- ✓ Omgaan met een onzeker paard
- ✓ Beter communiceren met je paard
- ✓ Je paard beter begrijpen en daardoor een betere connectie krijgen

Wat je allemaal krijgt:

- ✓ 8 uur lang kennis opdoen d.m.v. praktijk en theorie sessies!
- ✓ Een gezellige groep om deze cursus mee te beleven
- ✓ Koffie, thee en heerlijke Limburgse vlaai
- ✓ Lunch bestaande uit 2 broodjes met een soepje en een drankje
- ✓ 1 dag stalling/paddock + hooi
- ✓ Een prachtige locatie met heel veel mogelijkheden, waar je helemaal tot rust kunt komen in een mooi natuurlijk gebied

Prijs voor de HELE cursusdag (incl. al het bovenstaande) **€ 137** (inclusief BTW)

Inschrijven kan via aimee@paardenpuur.nl, tot snel!